

Übungsstunden 09.2017

Kinder und Jugendliche					
Mo	17.00-18.00	Gerätturnen Aufbau 1* (6-10 Jahre) Schwerpunkt: Koordination und Haltungsschule	Hochrheinsporthalle	Jessica Kramer / Maximilian Sinsig	0172/1348652
Mo	18.00-19.00	Gerätturnen (Mädchen, 6-12 Jahren)	Hochrheinsporthalle	Jessica Kramer / Elisa Joggerst / Muriel Rech	0172/1348652
Mo	18.00-19.00	Spiel & Spaß (Mädchen, ab 8 Jahre)	Hochrheinsporthalle	Franziska Isele	0176/32264133
Mo	19.00-20.15	Rhönradturnen	Hochrheinsporthalle	Aktuell nicht besetzt	-
Di	17.00-18.00	Eltern-Kind-Turnen (2-5 Jahre)	Hochrheinsporthalle	Caroline Cozzo	07751/9150314
Di	17.00-18.30	Kinderturnen (6-8 Jahre)	Hochrheinsporthalle	Tanja Brauner	Siehe Turnratliste
Di	18.00-20.00	Gerätturnen Basis + Aufbau 2* (ab 9 Jahren) Schwerpunkt Kraft und Beweglichkeit	Hochrheinsporthalle	Aktuell nicht besetzt	-
Fr	16.00-17.00	Kinderturnen (4-6 Jahre) Sichtung	Hochrheinsporthalle	Elisa Joggerst	Siehe Turnratliste
Fr	17.00-18.30	Gerätturnen Basis (gemischt, ab 6 Jahren)	Hochrheinsporthalle	Jessica Kramer / Thomas Stapf	0172/1348652

* Das Gerätturnen Aufbau 1 und 2 setzt die Teilnahme am Basis-Training voraus.

Frauen Gymnastik / Fitness / Aerobic					
Mo	19.00-20.15	ZUMBA®-Fitness	Hochrheinsporthalle	Denise Catalano	Siehe Turnratliste
Di	20.00-22.00	AeroFun	Hochrheinsporthalle	Bianca Voegtlin	07741/689212
Mi	16.00-17.00	Seniorinnen	Sonderschule	Helga Brauner	07751/897666
Mi	17.15-18.15	Ältere Turnerinnen (Gesundheitssport)	Sonderschule	Birgit Denz	07763/20431
Mi	20.00-21.00	Fitness & Gesundheit	Kindergarten Schmittenuau	Birgit Denz	07763/20431
Mi	19.00-21.00	Margas Frauengymnastik	Kindergarten Aarberg	Margret Nägele	07751/897646

Männersportgruppen					
Mo	18.00-19.15 (Juni-August) 17.30-19.15 (September-Mai)	Senioren-Turnen ab 60 Jahre	Wirtschaftsschule	Walter Maier Ulla Schöll	07751/4948
Di	20.00-22.00	Männerturnen	Hochrheinsporthalle	Eugen Stapf	07751/1726
Do	20.15-22.00	Freizeit-Sport	Hochrheinsporthalle	Uwe Kuhfeld	07741/670797
Do	20.15-22.00	Turnen & Spiel (Krummbei)	Hochrheinsporthalle	Thomas Stapf	07751/70612

Gemischte Gruppen					
Mo	20.00-22.00	Freizeit- Volleyball	Chilbihalle	Norbert Bär	07741/807820
Mi	20.00-22.00	Prellball	Hochrheinsporthalle	Gerhard Manzoni	07753/919148
Fr	18.30-20.00	Sportabend für Jedermann	Hochrheinsporthalle	Rita Miklo	07751/6759
Fr	20.00-22.00	Freizeit-Volleyball	Chilbihalle	Norbert Bär	07741/807820

Individual Sportarten					
Mo	16.00-17.00	Sport in der Krebsnachsorge	Gymnastiksaal Sonderschule	Birgit Denz	07763/20431
Mo	19.00-20.15	Rhönradturnen	Hochrheinsporthalle	Aktuell nicht besetzt	-
Mo	19.00-20.00	Badminton (Fördertraining)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Mo	20.00-22.00	Badminton (Freizeitspieler)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Di	17.00-22.00	Badminton (Alle Leistungsklassen)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Mi	18.00-22.00	Fechten	Wirtschaftsschule Gymnastiksaal	Brigitte Greunke	004156/2222303
Do	17.00-19.00	Badminton (13-18 Jahre)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Do	19.00-22.00	Badminton (Mannschaft ab 18 J.)	Chilbihalle	Roland Seyfried	0171/1664331
Sa	11.00-13.00	Badminton (13-18 Jahre)	Hochrheinsporthalle	Roland Seyfried	0171/1664331
So	18.00-20.00	Badminton (Mannschaftsspieler)	Hochrheinsporthalle	Roland Seyfried	0171/1664331